# BAC EPS 2017

### NOTATION

* Les élèves sont notés sur 3 activités.
* La note est individuelle (même pour les pratiques collectives)
* Chaque épreuve est notée sur 20. La note terminale est la moyenne arrondie au point entier le plus proche.

CHOIX DES GROUPES D’ACTIVITES : 3 menus sont proposés :

Menu N°1 : Gym aux agrès – Natation de vitesse – Badminton

Menu N°2 : Football – Gym aux agrès – Pentabond

Menu N°3 : Basket-ball – Javelot – Step

### NATURE DES EVALUATIONS PAR ACTIVITE

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activités** | **Principe d’élaboration de l’épreuve** | **Répartition des points Note sur 20** |
| **Gym aux agrès** | Prévoir, réaliser et juger un enchainement sur un des trois agrès proposés (Sol, barres parallèles, poutre) | **6pts :** note dedifficultés des éléments présentés**8 pts :** note d’exécution des éléments présentés**3 pts :** composition de son enchainement**3 pts :** jugement de l’enchainement d’un autre élève |
| **Natation de vitesse** | Nager une série de 3 fois 50m avec environ 10’ de récupération | **14 pts :** temps moyen sur les trois 50 mètres**4 pts :** modes de préparation et récupération**2 pts :** estimation de la performance chronométrique réalisée |
| **Badminton** | Poules de 6 ou 4 joueurs de même niveauMatchs de 2 sets de 11 pts | **10pts**: notes technique et tactique**5pts**: gain des rencontres**5pts** : analyse et pertinence des choix tactiques |
| **Athlétisme**  Pentabond | Le pentabond est une série de 5 bonds après une course d’élan. Réaliser 6 essais maximum. | **10 pts** : meilleure performance**4 pts** : moyenne des 3 meilleures performances**2 pts** : écart entre la prévision de la moyenne des 3 meilleurs sauts et la moyenne réalisée dans les 3 meilleurs sauts **4 pts** : note sur la régularité des bonds et la coordination  |
| **Athlétisme** : Javelot  | Réaliser 6 lancers avec élan (5 appuis minimum) | **10 pts** : meilleure performance**4 pts** : moyenne des 3 meilleures performances**2 pts** : écart entre la prévision de la moyenne des 3 meilleurs lancers et la moyenne réalisée dans les 3 meilleurs lancers**4 pts** : note sur l’utilisation de l’élan  |
| **Basket-ball****Football** | Matchs à effectifs réduits*Basket : 4x4**Foot : 6x6*  | **6 pts :** efficacité individuelles offensives**4 pts :** pertinence de l’organisation collective offensives**4 pts :** efficacité individuelles défensives**4 pts :** pertinence de l’organisation collective défensives**2 pts** : gain des matchs |
| **Step** | Prévoir, réaliser et analyser un entrainement personnalisé en fonction d’un mobile choisi en jouant sur différents paramètres (intensité, durée, récup, etc…….) | **7pts**: concevoir (avant)**10pts** : produire ou réaliser (pendant)**3pts** : analyser (après) |

### EVALUATIONS : Les candidats seront convoqués en fonction de leurs menus.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ACTIVITES** | **DATES DES EVALUATIONS** | **RATTRAPAGES** |
| Gym aux agrès (Menu 1) | Vendredi 28 avril 2017– 17h/19h | Uniquement pour les élèves inaptesaux dates des évaluations et ayantprésenté un certificat médical visépar le médecin de l’Ambassade de FranceVendredi 12 mai 2017*Samedi 13 mai 2017*Vendredi 18 aout 2017*Samedi 19 aout 2017*Vendredi 13 octobre 2017*Samedi 14 octobre 2017**Samedi 21 octobre 2017*Pour faciliter le travail de l’équipe des enseignants d’EPS, il est demandé de présenter les dispenses le plus tôt possible auprès de la Vie scolaire. |
| Football (Menu 2) | Vendredi 28 avril 2017 – 13h/15h |
| Basket Ball (Menu 3) | Vendredi 28 avril 2017 –15h/17h |
| Natation de vitesse (Menu 1) | Vendredi 14 juillet 2017 –13h/15h |
| Gym aux agrès (Menu 2)  | Vendredi 14 juillet 2017 –17h30/19h30 |
| Javelot (Menu 3) | Vendredi 14 juillet 2017 –15h30/17h30 |
| Badminton (Menu 1) | Vendredi 6 octobre 2017 –17h/19h |
| Pentabond (Menu 2) | Vendredi 6 octobre 2017 –15h/17h |
| Step (Menu 3)  | Vendredi 6 octobre 2017 –13h/15h |

# BAC EPS 2017

### CALIFICACION

* Se evalúan a los alumnos en 3 actividades.
* La nota es individual (también para las disciplinas de conjunto)
* Cada prueba tiene una calificación sobre 20. La nota terminal corresponde al promedio redondeado al punto entero más cercano.

ELECCION DE LOS GRUPOS DE ACTIVIDADES : Los alumnos escogen 3 “menús”:

Menú N°1 : Gimnasia –Natación de velocidad – Bádminton

Menú N°2 : Futbol – Gimnasia – “Pentabond”

Menú N°3 : Basquetbol – Lanzamiento de jabalina – Step

### DESCRIPCION DE LAS EVALUACIONES POR ACTIVIDAD

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Actividades** | **Principio de elaboración de la prueba** | **Repartición de los puntos Nota sobre 20** |
| **Bádminton** | Grupo de 6 o 4 jugadores del mismo nivel Partidos de 2 sets de 11 puntos | **10pts**: nota de técnica y táctica individual **5pts**: triunfos durante los partidos**5pts** : análisis y pertinencia de las decisiones tácticas |
| **Gimnastica** | Prever, realizar y juzgar una secuencia gímnica en uno de los tres aparatos propuestos (piso, barras paralelas, viga)  | **6pts :** nota de las dificultades de los elementos presentados **8 pts :** nota de ejecución de los elementos propuestos **3 pts :** composición de la secuencia gimnastica**3 pts :** evaluación de la secuencia gimnastica de otro/a alumno/a |
| **Natación de velocidad** | Nadar una serie de tres veces 50 metros con alrededor 10 minutos de recuperación | **14 pts :** tiempo promedio de los tres 50 m.**4 pts :** modos de preparación y recuperación**2 pts :** estimación de la marca realizada  |
| **Atletismo**  Pentabond  | El pentabond es una serie de 5 rechazos después de una carrera de impulso.Realizar 6 intentos máximo. | **10 pts** : mejor marca **4 pts** : promedio de las 3 mejores marcas**2 pts** : diferencia entre la previsión del promedio de los 3 mejores intentos y el promedio realizado en los 3 mejores intentos.**4 pts** : nota sobre la regularidad de los rechazos y la coordinación  |
| **Atletismo**  Jabalina  | Realizar 6 lanzamientos con impulso (5 apoyos mínimo)  | **10 pts** : mejor marca**4 pts** : promedio de las 3 mejores marcas**2 pts** : diferencia entre la previsión de los 3 mejores lanzamientos y el promedio realizado en los 3 lanzamientos**4 pts** : nota sobre la utilización del impulso  |
| **Basquetbol****Futbol** | Partido con equipos reducidos*Básquetbol : 4x4**Futbol: 6x6*  | **6 pts :** eficiencia individual ofensiva **4 pts :** pertinencia de la organización colectiva ofensiva **4 pts :** eficiencia individual defensiva**4 pts :** pertinencia de la organización colectiva defensiva **2 pts** : triunfos durante los partidos |
| **Step** | Prever, realizar y analizar un entrenamiento personalizado en función de un “móvil” escogido actuando sobre diferentes parámetros (intensidad, duración, recuperación, etc…….) | **7pts**: concebir (antes)**10pts** : producir o realizar (durante)**3pts** : analizar (después)  |

### EVALUACIONES : Los candidatos serán convocados en función de sus menús.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES** | **FECHAS DE EVALUACIONES** | **EXAMEN DE RECUPERACION** |
| Gimnasia (Menú 1) | Viernes 28 de abril de 2017– 17h/19h | Solamente para los alumnos con baja médica en las fechas de las evaluaciones y que tienen un certificado médico con el visto bueno del médico de la Embajada de Francia.Viernes 12 de mayo de 2017*Sábado 13 de mayo de 2017*Viernes 18 de agosto de 2017 *Sábado 19 de agosto 2017*Viernes 13 de octubre 2017*Sábado 14 de octubre 2017**Sábado 21 octubre 2017* Para facilitar el trabajo del equipo de los profesores de educación física y deportiva, se pide presentar los certificados médicos en la brevedad posible en la Vida Escolar.  |
| Fútbol (Menú 2) | Viernes 28 de abril de 2017 – 13h/15h |
| Básquetbol (Menú 3) | Viernes 28 de abril de 2017 –15h/17h |
| Natación de velocidad (Menú 1)  | Viernes 14 de julio de 2017 –13h/15h |
| Gimnasia (Menú 2)  | Viernes 14 de julio de 2017 –17h30/19h30 |
| Lanzamiento de jabalina (Menú 3)  | Viernes 14 de julio de 2017 –15h30/17h30 |
| Bádminton (Menú 1) | Viernes 6 de octubre de 2017 –17h/19h |
| Pentabond (Menú 2) | Viernes 6 de octubre de 2017 –15h/17h |
| Step (Menú 3)  | Viernes 6 de octubre de 2017 – 13h/15h |